



BEDRE STUDENTLIV

Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus (SiO) er studentenes egen velferdsorganisasjon. Vi har landets best utbygde tjenester for studenter og skal bidra til et bedre studentliv for mer enn 65 000 studenter i Oslo og Akershus. Som student ved Norges miljø- og biovitenskapelige universitet, Campus Adamstuen er du automatisk tilknyttet SiO og kan benytte våre tjenester så snart semesteravgiften er betalt.

SiO ØNSKER Å BIDRA TIL AT DU KAN

BO GODT OG RIMELIG

SiO Bolig har mer enn 8000 boliger i 23 studentbyer og – hus. Hybel koster fra 2000 kroner i måneden, inklusiv internett. Leilighetene er for par med eller uten barn. Søk bolig på www.sio.no/bolig.

HA ET INSPIRERENDE TRENINGSTILBUD

SiO Athletica har fem treningssentre, alle med et omfattende treningstilbud: Svømming, tennis, zumba eller fotball, eller kanskje styrketrening og løping? Dette er byens beste treningstilbud for studenter.

SPISE SUNT OG GODT

Kroppen trenger energi! Hos SiO Mat og Drikke får du sunn, godt og rimelig hverdagsmat. De har også kafeer, kaffebarer og restauranter med litt ekstra. Husk at du med middagsabonnement og kaffeavtale sparer penger.

HA ET STIMULERENDE SOSIALT LIV

SiO Foreninger gir råd, veiledning og kurs i forbindelse med oppstart, registrering og drift av studentforeninger.

HA ET KOMPLETT HELSETILBUD

Velg SiO Helse som fastlege i studietiden og få tilbakebetalt dine helseutgifter over 200 kroner. SiO Helse har blant annet leger, psykologer og tannleger som kjenner spesielt godt til studentrelaterte utfordringer. Bytt fastlege på www.sio.no/helse

SNAKKE OM VANSKELIGE TING

Kontakt SiO Rådgivning hvis du trenger noe å snakke med om personlige, sosiale eller økonomiske problemer. Deres profesjonelle rådgivere tilbyr også ulike grupper og kurs. Tilbudene er gratis og det er kort ventetid.

STUDENT MED BARN

SiO Barnehage har 11 barnehager for barn i alderen 8 måneder til 6 år. De er blant landets beste barnehager, og med erfaring, entusiasme og kunnskap skaper de et godt sted å være for barnet ditt mens du studerer.

Les mer om SiOs tjenester på www.sio.no



**Studentsamskipnaden
i Oslo og Akershus**