­­MVI 100

Introduksjon til matvitenskap og ernæring

(5 stp augustblokk+ 5stp høst) 2022

(Revidert 12.08.2022 – Det tas forbehold om endringer)

# Mandag 15. august.

**10:00 – 11:00 Velkomstdag**. Sted: Auditoriet i Bioteknologibygningen (BT 1A.07)

* Velkommen til KBM og informasjon om studiene ved SU-leder, Morten Sørlie
* Hvordan er det å være student ved KBM, studenter ved KBM forteller.
* Rådgivning for NMBU-studenter ved studentprest Sigurd Bakke.
* Karrieresenteret ved Tone-Line Fiane.
* Informasjon om forkurs i matematikk ved Geir Bogfjellmo (RealTek).

 **11:15 –12:00** **Informasjon** om MVI fra emneansvarlig, Bjørge Westereng (inkl. presentasjon av studieveilederne ved KBM).

**12:00 –>** **Felles lunsj**for alle nye studenter og ansatte ved KBM, Vrimlehallen, Bioteknologibygget.

 **(BT 3A.16, tredje etasje Bioteknologibygget)**

(Studentene kan hente frakk på Boksmia fra og med mandag 15/8. Utdeling av briller.

Instagram matviterne <https://www.instagram.com/matviterne/> )

**TIRSDAG 16. august** **(BT3.A.16)**

**08.15-10.00 Introduksjon til ernæring og matvitenskap (BS)**

**10.15-12.00 Introduksjon til ernæring og helse (HC)**

**ONSDAG 17. august (BT3.A.16)**

**08.15-10.00 Stud.web/Canvas, eksempelplaner, valgfag, jobbeksempler (SGB/ES)**

**10.15-12.00 Forelesning på Juice og prosess (BW og Henriette )**

**12:00-16:00 ”Graskurs” – Lære om tilbudene på Studentsamfunnet i Ås, program fra fadderne**

**TORSDAG 18. August (BT3.A.16)**

**08.15-10.00. Føring av journal (bruk av Excel) (BW)** <https://nmbu.zoom.us/j/63955563717?pwd=L09iZ01nNG9EdDMrM2haNkcvUCs3Zz09>

**Ernæring lab, bestemmelse av Vitamin C, to grupper a to timer (gr.1 kl 10-12, gr. 2 kl 13-15). sted; Meierilab, oppmøte utenfor mellom bioteknologibygget og meieribygget.**

**15.15-16.15. Math.007** [Forkurs i matematikk for MATH100 og MATH111 | NMBU](https://www.nmbu.no/fakultet/realtek/studier/student/semesterstart/math007)

**FREDAG 19. august (BT3.A.16)**

**08.15-9.00 Holdbarhet og trygghet av mat (BW)**

**9.15-10.00 Mattrygghet – sporing av utbrudd – oppklaring (BL)**

**10.15-12.00 Fisk – forelesning (OIL)**

**13:00-14:00** [**Immatrikulering**](https://www.nmbu.no/student/studieadm/aktuelt/node/41127) **(Storplenen foran Urbygningen),** (obligatorisk oppmøte, pent antrekk)

**MANDAG 22. og TIRSDAG 23. august**

***EKSKURSJON TIL Næringsmiddelbedrifter i Drammen og Vestfold (endelig program avventes)***

**08:00** Avreise med buss fra Bioteknologibygningen (presis!)

**08:30**  Oluf Lorentzen

Kl 11.00 Avreise fra Oluf Lorentzen

Kl 12.30 Ankomst Aass

Kl 14.30 Avreise Aass (1 time å kjøre til Sandefjord)

Kl 15.30 Ankomst Sandefjord Park hotell**15:30**

Ta gjerne medtreningstøy.

**Fadderne arrangerer aktiviteter og quiz om kvelden. PS! Ekskursjonen er alkoholfri.**

**TIRSDAG 23. august**

**08:00** Frokost

**08:30**  Avreise Sandefjord Park hotel

## 9.00 Ankomst Findus Tønsberg (Nøtterøyveien 1)

12.00 Avreise Findus

12.30 Matbørsen (Borgeskogen 38, 3160 Stokke)

14.00 Avreise Matbørsen

16.00 Ankomst NMBU

**ONSDAG 24. august**

**Meieri – forelesning og øving/funksjonalitet av ingredienser i Plantebasert «melk» 2 grupper (DP/CT)**

**Rulleringstidspunkter for grupper ser du her**

Oppmøte for både bakeøvelse og meieriøvelsen, på utsiden av Meieri under glassbroen mellom Meieri og Bioteknologibygget

**Oppmøtetidspunkt for meieriøvelse**

 **Gruppe 1 kl 08.15 – 12.00**

**Gruppe 2 kl 12.15 – 16.00**

**Oppmøtetidspunkt for bakeøvelse**

**Gruppe 2 kl 08.15 – 12.00**

**Gruppe 1 kl 12.15 – 16.00**

**TORSDAG 25.**

**08:15 – 10:00** BT 1A.07 **Hvordan lage poster m/ PowerPoint**. m/ Morten Sørlie og Kathrine Frey Frøslie. Bjørge informerer om valg av posteroppgave og møte med veileder (alle gruppene).

**12.00-16.00**

**Oppmøtetidspunkt for Fiskelabben (oppmøteplass; se kart nedenfor, følg blå strek fra Biotekbygget)** [Fiskelaboratoriet, Fiskelaboratoriet, NMBU - MazeMap](https://use.mazemap.com/#v=1&zlevel=3&center=10.758014,59.669254&zoom=18&sharepoitype=poi&sharepoi=1000461911&campusid=241)

**Gruppe 2 kl 12.15-14.00**

**Gruppe 1 kl 14.15-16.00**



**FREDAG 26. august Gjennomgang av posteroppgaver og skrive lab-raporter (egenstudium).**

**09.15- Poster oppgaver**

**Lab-rapporter egenstudium**

**MANDAG 29. august**

**09.15-11.00 Vegetabiler (CT, BT3.A.16)**

**11.00-12.00 Vegetabiler og emballasje (BAMA, Thomas Eie) (BT3.A.16)**

**Tema «En sunn og vellykket studenttid».**

**Sted:** Aud Max på Studentsamfunnet (felles for introkurs på KBM og Biovit)

**13:00** **– 13:45** Informasjon fra **Helsestasjonen for ungdom** på Ås ved *Ida Manskow Sogn* og *Susanna Borovski Lübeck*.

**14:00** **– 14:45 Rus og spill**. Foredrag ved *Helge Bjørnsen* fra KORUS.

**15:00** **– 15:45 Hvordan få en perfekt studietid?** *Lasse Bredal-Knutsen* fra Follopsykologene gir gode tips

# TIRSDAG 30. august

**Tema: «Tankevekkende om biologi, studier og fagmiljø».**

**Sted:** Aud Max på Studentsamfunnet (felles for introkurs på KBM og Biovit)

**10:15 – 11:00** **Hvordan finne og bruke faglitteratur?** Ved *Bettina Ludwig* og *Beate Fønhus*, Universitetsbiblioteket.

**11:15 – 12:00 Hva er den beste strategien for læring og hvordan unngå plagiering?** Ved læringssenteret på NMBU.

**12:15 – 14:00** **Bioetikkforelesning** ved Bioteknologirådet ved seniorrådgiver *Stine Hufthammer Indrelid*.

Alternative proteinkilder

# 15.00-15.45. Sopp, "matsopper, fra jord til bord" (BT3.A.16) (IS)

#### ONSDAG 31. august Alternative proteinkilder

# 08.30-11.00. " Kjøtt", ikke bare fra dyr (SJH, AKU, SR, BW, CT og IS)

# Mikrobielt protein, Planteprotein, Dyrket kjøtt, Insekter (BT3.A.16)

**12.15-13. Prosessering av proteinrike planteingredienser, rett frem? (CT)**

# TORSDAG 1. september

**08.30-12. Omvisning FoodPilotPlant Norway Nofima og NMBU (BW)**

**12:15 – 14:00** BT 1A.07 **Stud001** **Studentdemokratiet ved NMBU** (alle gruppene + MVI100)

* <https://www.nmbu.no/student/livet-rundt/studenttinget>
* Representanter fra Studenttinget og Studentrådet på KBM orienterer
* Valg av «klassekontakter» B-BIOTEK, B-KJEMI og M-K
* Molekylet informerer?

**14:15– 16:00** **BT3.A.16 Felles studieveiledning** ved Ellen Skuterud og Simon Gustafson Bruerberg

* Spør oss om StudentWeb, Canvas, time-/eksamensplan + +
* Eksempelplanene - studieprogrammer og –retninger
* Hvilke emner må jeg ta i første studieår?

# FREDAG 2. september

**08.15-12 Rapportskriving**

**Et Bærekraftig samfunn**

**12.15-13.00. Matproduksjons utfordringer / miljø, energibruk, resirkulering etc. (ESv) (BT3.A.16)**

# 13.15-14.00. Bærekraft et komplekst begrep (SoS), (BT3.A.16)

**MANDAG 5. september**

**Kl 24:00 Siste frist for innlevering av øvelsesrapportene.** Rapportene leveres i Canvas dersom ikke annet er avtalt.

**Evalueringsform og kriterier:**

1. **All undervisning/øvelser er obligatorisk**. Obligatorisk innlevering av rapporter fra 5 øvelser.

**Øvelsene må merkes med fullt navn**. Rapportene lastes opp (en pr gruppe) i Canvas. Hver øvelse må leveres hver for seg. Ved eventuell sykdom må dette meldes til øvelsesansvarlig per e-mail. Hvis rapporten ikke blir godkjent, vil det være mulig å forbedre rapporten én gang. Du får beskjed om rapporten er godkjent eller ikke i Canvas. Dersom den ikke er godkjent får du en ny frist for innlevering av rettet rapport.

**For mer info se skriv om ”Journalskriving” på Canvas.**

**Nyttig informasjon:**

Hordan finne frem på Campus, bruk Mazemap. Her er et eksempel BT 3A16:

<https://use.mazemap.com/#v=1&zlevel=3&center=10.771372,59.665898&zoom=18.2&campusid=241&sharepoitype=poi&sharepoi=682671>

**Kontaktpersoner:**

**Emneansvarlig** Bjørge Westereng bjorge.westereng@nmbu.no

**Medvirkende undervisere**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | **Navn** |  | **Fakultet** |
|  |  |  |
| **BL** | **Bjørn Lindstedt** | **KBM** |
| **BS** | **Birger Svihus** | **Biovit** |
| **IS** | **Ida Skaar** |  | **KBM** |
| **ES** | **Ellen Skuterud** | **KBM** |
| **HC**  | **Harald Carlsen** | **KBM** |
| **DP** | **Davide Porcellato** | **KBM** |
| **OIL** | **Odd Ivar Lekang** | **Realtek** |
| **SB** | **Siv Bøhn** |  | **KBM** |
| **SS** | **Siv Skeie** |  | **KBM** |
| **SGB** | **Simon Gustafson Bruerberg** | **KBM** |
| **SRN** | **Sissel Rønning Nofima** | **Nofima** |
| **SJH** | **Svein J. Horn** |  | **KBM** |
| **AKU** | **Anne Kjersti Uhlen** | **Fakultet for biovitenskap** |
| **SoS** | **Solve Sæbø** |  | **KBM** |

**BB Beate Bjørgan KBM**

**ESv Erik Svanes (Norsus, NMBU)**

**Øvelsesavsvarlige:**

# Alternative proteinkilder (Catrin Tyl, Bjørge Westereng)

Fisk (OIL)

Vegetabiler (CT)

Meieri (DP)

Ernæring (HC)

***Med forbehold om endringer.***