



Norges miljø- og biovitenskapelige universitet
Fakultet for landskap og samfunn
Institutt for folkehelsevitenskap

Master i Folkehelsevitenskap – natur og miljø, helse og livskvalitet

(M-FOL)

Heltid og deltid

Opptak høst 2017



Master i Folkehelsevitenskap – natur og miljø, helse og livskvalitet

Studiet tilbys både på heltid (2 år) og deltid (4 år). Se side 8 for nærmere informasjon om deltidsstudiet.

Studieprogrammet er bygd opp med felles obligatoriske emner i første studieår og valgfrihet mot siste del av 1. år og i 2 studieår. Alle studenter har 50 studiepoeng felles på 300-nivå. Felles obligatoriske emner er beskrevet i tabell 1 under. De valgfrie emnene kan tas i det semesteret som passer din individuelle utdanningsplan.

Tabell 1. Obligatoriske emner:

Emnekode NMBU	Navn	Studiepoeng	Periode
FHV330	Folkehelsevitenskap – innføringsemne	15	Høst
FHV315	Vitenskapsteori og forskningsmetoder	15	Høst
FHV320	Epidemiologi og geografiske informasjonssystemer	15	Vår
FHV353	Prosjektplan masteroppgave i folkehelsevitenskap	5	Høst
M30-FOL*/M30-FOLDEL*	Masteroppgave	30	Januar+Vår

* Emnekode er avhengig av hvilket institutt veileder tilhører.

Tabell 2. Master i folkehelsevitenskap, studieplan felles obligatoriske emner

År	Periode	5 sp	10 sp	15 sp	20 sp	25 sp	30 sp	Sum sp
2	Juni							
	Vår	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	30
	Januar							
	Høst	FHV353	FHV353					10
	August							
1	Juni							
	Vår	FHV320	FHV320					10
	Januar	FHV320						5
	Høst	FHV330	FHV330	FHV330	FHV315	FHV315	FHV315	
	August							
	Sum							85



Felles obligatoriske emner

FHV315 Vitenskapsteori og forskningsmetoder (15 sp) Emnene er utformet fra et samfunns- og helsefaglig ståsted. Forskningsmetode gir grunnlag i både kvalitativ og kvantitativ forskningsmetode. *Det gis ikke fritak for disse emnene på grunnlag av examen philosophicum og/eller examen facultatum.*

FHV330 Folkehelsevitenskap (15 sp) gir studentene et bredt fundament i faget folkehelsevitenskap. Bærende tema gjennom masterprogrammet innføres i dette emnet: sentrale og lokale rammer for folkehelsearbeidet, sosial deltakelse og fysisk aktivitet, sosiale ulikheter i helse, mennesket i interaksjon med sitt fysiske, sosiale og kulturelle miljø, og verktøy i folkehelsearbeid og handlingskompetanse.

FHV320 Epidemiologi og geografiske informasjonssystemer (15 sp) gir innføring i epidemiologiske problemstillinger og metoder og Geografiske Informasjonssystemer (GIS). GIS er et verktøy for geografisk/romlig kartlegging av faktorer som hemmer eller fremmer helse.

FHV353 Prosjektplan masteroppgave i folkehelsevitenskap (5 sp) skal danne grunnlaget for studentens masteroppgave. Etter endt emne skal studenten ha kunnskap om utforming av prosjektbeskrivelse for gjennomføring av et forskningsprosjekt.

M30-FOL / M30-FOLDEL - Masteroppgaven (30 sp) er studentens eget selvstendige forskningsprosjekt, veiledet av en vitenskapelig ansatt ved NMBU. Det er mulig å ha ekstern veileder i tillegg.

Valgfrie emner: Totalt 15 studiepoeng er valgfrie i studieprogrammet. Inntil 5 av disse 15 studiepoengene kan være på 100-nivå (emner med 100-kode). Studentene kan velge blant følgende emner på 100-nivå: JUS100, HFE100 og STAT100*. De 15 valgfrie studiepoengene kan ellers velges blant 200- og 300- emner ved NMBU eller dekkes opp av studiepoeng på tilsvarende nivå avlagt ved andre utdanningsinstitusjoner.

* STAT100 gir 5 studiepoeng vekttallsreduksjon mot FHV315

Betinget valgfrie emner – 25 studiepoeng

Utover de felles obligatoriske emnene nevnt over skal minst 25 studiepoeng velges fra følgende liste:

FMI312 Human miljøkjemi (10 sp)

FMI313 Mennesket og miljø (10 sp)

FHV300 Aktivitetsvitenskap – helsefremmende opplevelser og aktiviteter (10 sp)



[FHV310 Aktivitetsvitenskap – intervensjonskompetanse \(10 sp\)](#)

[FHV340 Pasientsikkerhet og smittevern \(10 sp\)](#)

[FHV365 Feltstudie i Tanzania \(10 sp\)](#)

[APL240 Miljø og planlegging, del 1 \(5 sp\)](#)

[APL241 Miljø og planlegging, del 2 \(5 sp\)](#)

[AOS333 Organisasjonsteori \(5 sp\)](#)

[AOS336 Omdømmeledelse \(5 sp\)](#)

[AOS337 Ledelse i moderne kunnskapsorganisasjoner \(5 sp\)](#)

[AOS338 Strategisk HR \(5 sp\)](#)

*Alle kombinasjoner av disse emnene er tillatt. Vær oppmerksom på at emnet FHV310 har emnet FHV300 som forutsatte forkunnskaper, at APL241 har APL240 som forutsatte forkunnskaper, og at AOS-emnene også kan ha forutsatte forkunnskaper.

Eksempelplaner - Følgende kombinasjoner av emner anbefales:

1. Miljø og helse

FMI312 Human miljøkjemi: Emnet gir en innføring i sammenhengen mellom de viktigste biologiske, kjemiske og fysiske miljøfaktorer og human helse både i et lokalt og globalt perspektiv. Betydningen av blant annet forurensninger i luft og vann, eksponering for helsefarlige miljøfaktorer på arbeidsplassen, forurensninger i næringsmidler og industrielle utslipp vil bli belyst.

FMI313 Mennesket og miljø: Emnet gir en innføring i fysiske og psykososiale faktorer av betydning for helsefremmende og forebyggende arbeid lokalt og sentralt. Fysiske faktorer omfatter også transport og samferdselsproblematikk, vann, avløp og renovasjon. Emnet presenterer også relevante rammer, føringer og aktuelle analyseverktøy.

2. Helsefremmende opplevelser og aktiviteter

FHV300: Aktivitetsvitenskap – helsefremmende opplevelser og aktiviteter. Emnet gir en innføring i aktivitet som fenomen og aktiviteters relasjon til helse og livskvalitet. Emnet omfatter faktorer som påvirker aktivitet, både kulturelle, sosiale, fysiske, strukturelle og individuelle.

FHV310 Aktivitetsvitenskap - intervensjonskompetanse. Emnet gir handlingskompetanse i planlegging, gjennomføring og evaluering av tiltak basert på helsefremmende aktivitet. Det omfatter metodisk prosjektarbeid basert på reelle oppdrag i lokalmiljøet.



3. Helse i plan

APL240 Miljø og planlegging, del 1 og *APL241 Miljø og planlegging, del 2*. Emnene gir innføring i hvordan planlegging som redskap kan brukes for å utøve folkehelsearbeid. Det omfatter både plansystemet og rammene rundt planlegging, inkludert ulike forvaltningsnivåer, aktører og prosesser. Det vil bli lagt vekt på betydningen av arealbruk og gjennom konkrete eksempler på planleggingsprosesser vil problemstillinger blant annet knyttet til helse, friluftsliv, landskap, biologisk mangfold, og klima bli belyst. Emnene kan tas samtidig eller i ulike semestre, men APL240 må tas først.

AOS337 Ledelse i moderne kunnskapsorganisasjoner. Kurset gir en innføring i ledelse av moderne kunnskapsorganisasjoner. Kurset vil gi deltakerne et solid teoretisk grunnlag som skal bidra til å utvikle kritiske og analytiske evner. Samtidig er det et sentralt mål at kurset skal forbedre deltakernes ferdigheter i å håndtere praktiske utfordringer samt bidra til bevisstgjøring med hensyn til hva som kreves i en lederrolle og betydningen av ledelse generelt

AOS338 Strategisk HR. HR-strategi, organisering av HR-funksjonen, viktige strategiske HR-prosesser slik som målstyring, medarbeiderutvikling, organisasjonsutvikling, måling og kontinuerlig forbedring, samt rekruttering og seleksjon.

Eksempelplan: Emnekombinasjon *Miljø og helse*

Emnekode NMBU	Navn	Studiepoeng	Periode
FHV330	Folkehelsevitenskap – innføringsemne	15	Høst
FHV315	Vitenskapsteori og forskningsmetoder	15	Høst
FHV320	Epidemiologi og geografiske informasjonssystemer	15	Januar+Vår
FMI313	Mennesket og miljø	10	Høst
FMI312	Human miljøkjemi	10	Høst
FHV353	Prosjektplan masteroppgave i folkehelsevitenskap	5	Høst
Betinget valg		5	Vår/høst
VALG	Valgfrie emner	15	Alle
M30-FOL*	Masteroppgave	30	Januar+Vår

*Emnekode er avhengig av hvilket institutt veileder tilhører



Tabell 4. Studieretning Miljø og helse, studieplan:

År	Periode	5 sp	10 sp	15 sp	20 sp	25 sp	30 sp	Sum sp
2	Juni							
	Vår	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	30
	Januar							
	Høst	FMI313	FMI312	FMI312	FHV353	FHV353	**	30
	August							
1	Juni							
	Vår	FHV320	FHV320	FMI313	**	**		25
	Januar	FHV320						5
	Høst	FHV330	FHV330	FHV330	FHV315	FHV315	FHV315	30
	August							
	Sum							120

Eksempelplan: Emnekombinasjon *Helsefremmende opplevelser og aktiviteter*

Emnekode NMBU	Navn	Studiepoeng	Periode
FHV330	Folkehelsevitenskap – innføringsemne	15	Høst
FHV315	Vitenskapsteori og forskningsmetoder	15	Høst
FHV320	Epidemiologi og geografiske informasjonssystemer	15	Vår
FHV300	Aktivitetskunnskap – helsefremmende opplevelser og aktiviteter	10	Vår+Juni
FHV310	Aktivitetsvitenskap – Intervensjonskompetanse	10	August+Høst
FHV353	Prosjektplan masteroppgave i folkehelsevitenskap	5	Høst
Betinget valg		5	
VALG	Fritt valg av emner	15	
M30-FOL*	Masteroppgave	30	Januar+Vår

*Emnekode er avhengig av hvilket institutt veileder tilhører.



Tabell 6. Studieretning Helsefremmende opplevelser og aktiviteter, studieplan:

År	Periode	5 sp	10 sp	15 sp	20 sp	25 sp	30 sp	Sum sp
2	Juni							
	Vår	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	Masteroppg.	30
	Januar							
	Høst	FHV353	FHV353	FHV310	FHV310	**	**	30
	August	FHV310						
1	Juni	FHV300						5
	Vår	FHV320	FHV320	FHV300	**			20
	Januar	FHV320						5
	Høst	FHV330	FHV330	FHV330	FHV315	FHV315	FHV315	30
	August							0
	Sum							120

Eksempelplan: emnekombinasjon *Helse i plan*

Emnekode	Navn	Studiepoeng	Periode
FHV330	Folkehelsevitenskap – innføringsemne	15	Høst
FHV315	Vitenskapsteori og forskningsmetoder	15	Høst
FHV320	Epidemiologi og geografiske informasjonssystemer	15	Vår
APL240	Miljø og planlegging, del 1	5	Vår
APL241	Miljø og planlegging, del 2	5	Vår
AOSXXX	Ledelsesemner	10	Vår
FHV353	Prosjektplan masteroppgave i folkehelsevitenskap	5	Høst
Betinget valg		5	Vår/høst
VALG	Fritt valg av emner	15	
M30-FOL*	Masteroppgave	30	Januar+Vår

*Emnekode er avhengig av hvilket institutt veileder tilhører.



Tabell 8. Studieretning Helse i plan, studieplan:

År	Periode	5 sp	10 sp	15 sp	20 sp	25 sp	30 sp	Sum sp
2	Juni							
	Vår	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	Master.oppg	30
	Januar							
	Høst	FHV353	FHV353		**	**		25
	August							
1	Juni							5
	Vår	FHV320	FHV320	APL240	MSLV4400* /AOSXXX	**		25
	Januar	FHV320						5
	Høst	FHV330	FHV330	FHV330	FHV315	FHV315	FHV315	25
	August							0
	Sum							120

Deltidsstudiet

For deltidsstudiet gjelder de samme krav til obligatoriske og valgfrie emner som i heltidsstudiet. Studiet er imidlertid normert til fire år med en progresjon på 15 studiepoeng pr. semester (mot 30 studiepoeng i heltidsstudiet).

Deltidsstudenten kan velge et av de to løpene under. Videre semestre og framdrift vil være avhengig av valg av studieretning. Man står i deltidsstudiet fritt til å ta emner i et raskere tempo, ved å øke studiebelastningen per semester.



År	Periode	Løp 1	Løp 2
4	Høst+Vår	Masteroppgave (30)	Masteroppgave (30)
3	Vår	Studieretningsemner/valgfrie emner (15)	Studieretningsemner (15)
	Høst	Studieretningsemner/FHV353 (15)	Studieretningsemner/FHV353 (15)
2	Vår	Studieretningsemner/valgfrie emner (15)	FHV320 (15)
	Høst	FHV330 (15)	FHV315 (15)
1	Vår	FHV320 (15)	Valgfrie emner (15)
	Høst	FHV315 (15)	FHV330 (15)

Eksterne emner

Det er mulig å ta valgfrie emner ved andre utdanningsinstitusjoner. Under kan du se noen emner som kan tas eksternt (ikke uttømmende liste):

- Videreutdanning i seksuell helse og seksualitetsundervisning (HiOA, 10 sp.).
- [Nutrition and human rights](#) (HiOA, 10 sp.)

Studenter må evt. selv søke opptak til enkeltemner ved andre utdanningsinstitusjoner. Disse emnene må godkjennes, og sendes NMBU v/studieveileder. [Søknadsskjema finnes her](#).

Vi tar forbehold om feil i teksten. Sjekk alltid den elektroniske versjonen av Studiehåndboken.